Mes Plaisirs

Petits plaisirs du quotidien qui coutent rien

Exemples

- *Se faire belle*
- *Un bon petit dej*
- *Une méditation*
- *Promener son chien*
- *Feuilleter un magasine*
- *Dégustation de thé*
- *Composer un bouquet de fleurs*
- *Jouer d'un instrument*
- *Un soin des mains*
- *Un Sodoku*
- *Un bain de pied*
- *Lire un bon roman*

Et vous ???

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Plaisirs qui peuvent revenir assez souvent

Exemples

- *Bien agencer son bureau*
- *Entretenir ses plantes*
- *Activité hebdomadaire : sport, yoga, danse …*
- *Un bain relaxant*
- *Effectuer un loisir créatif*
- *Une séance ciné*
- *Shopping avec une copine*
- *Jouer (jeu de société, cartes)*
- *Un rendez-vous coiffeur*
- *Aller au marché*
- *Sortir au parc*
- *Promenade en forêt*

Et vous ???

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Grands plaisirs plus occasionnels

Exemples

- *Un festival, un concert,*
- *Inviter des amis*
- *Un atelier : loisir, conférence, santé, cosmétique, art, histoire*
- *Un week-end à la mer*
- *Un massage relaxant*
- *Participer à un rallye*
- *Une soirée à l'hippodrome*
- *Une randonnée*

Et vous ???

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....